



18. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 08.04.2023

□□□□

Holighaus, Claudia

□□: Fit mit Schmidt

□□: 496

□□: 9.50 km

Kurze Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44)

□□□: 50:32

□□: 10.69 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 248)

□□□□□/□: 19 (of 96)

□□□□□□: 40:45

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 47:39