



# 12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Heiko Roßmeißl

□□: Ksv Baunatal

□□: 28

□□: 36.60 km

2 Runden

□□□□:

C - Herren Masters

□□□: 2:45:33

□□: 13.05 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 26)

□□□□□/□: 11 (of 25)

□□□□□□: 2:09:02

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 2:28:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:19:59	4:22	5	14:33	13	16:47	18.30	1:19:59	4:22	5	14:33	13	16:47
Pumptrack	18.30	1:25:34	4:40	5	1:25:34	13	1:25:34	36.60	2:45:33	4:31	3	17:33	11	36:31