



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Alexander Ehrlich

□□□: 3:07:30

□□: 62

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□: 36.60 km

□□□□□/□□□: 19 (of 26)

2 Runden

□□□□□/□: 19 (of 25)

□□□□□□: 2:09:02

□□□□:

□□□□□: 6(of 10)

C - Herren Masters

□□□□□□□: 2:28:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:32:04	5:01	8	26:38	22	28:52	18.30	1:32:04	5:01	8	26:38	22	28:52
Pumptrack	18.30	1:35:26	5:12	9	1:35:26	22	1:35:26	36.60	3:07:30	5:07	6	39:30	19	58:28