



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Christoph Naake

□□□: 3:09:15

□□: SV Glückauf Sondershausen e.V. Abt. Radsport □□: 11.60 km/h

□□: 23 □□□□: 5:10 min/km

□□: 36.60 km

□□□□□/□□□: 21 (of 26)

2 Runden

□□□□□/□: 21 (of 25)

□□□□□□: 2:09:02

□□□□:

□□□□□: 8(of 10)

C - Herren Masters

□□□□□□□: 2:28:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:32:30	5:03	9	27:04	23	29:18	18.30	1:32:30	5:03	9	27:04	23	29:18
Pumptrack	18.30	1:36:45	5:17	10	1:36:45	23	1:36:45	36.60	3:09:15	5:10	8	41:15	21	1:00:13