



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Andreas Lorke

□□: Team Gute Laune Sport

□□: 40

□□: 36.60 km

2 Runden

□□□□:

C - Herren Masters 2-4

□□□: 2:20:54

□□: 15.59 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 26)

□□□□□/□: 5 (of 25)

□□□□□□: 2:09:02

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 2:10:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	18.30	1:08:37	3:44	4	3:54	6	5:25	18.30	1:08:37	3:44	4	3:54	6	5:25
Pumptrack	18.30	1:12:17	3:56	4	6:44	7	1:12:17	36.60	2:20:54	3:50	4	10:23	5	11:52