



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Nico Bernhard

□□: Wartburgtrails eV

□□: 31

□□: 36.60 km

2 Runden

□□□□:

C - Herren Masters 2-4

□□□: 3:12:52

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 26)

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 2:09:02

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 2:10:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:28:04	4:48	9	23:21	19	24:52	18.30	1:28:04	4:48	9	23:21	19	24:52
Pumptrack	18.30	1:44:48	5:43	11	39:15	24	1:44:48	36.60	3:12:52	5:16	11	1:02:21	22	1:03:50