



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Sandro Thomas

□□: Unstrut Riders

□□: 48

□□: 36.60 km

2 Runden

□□□□:

C - Herren Masters 2-4

□□□: 3:45:33

□□: 9.58 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 26)

□□□□□/□: 23 (of 25)

□□□□□□: 2:09:02

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 2:10:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:41:11	5:31	12	36:28	25	37:59	18.30	1:41:11	5:31	12	36:28	25	37:59
Pumptrack	18.30	2:04:22	6:47	12	58:49	25	2:04:22	36.60	3:45:33	6:09	12	1:35:02	23	1:36:31