



12. Inselsberg Marathon

Bad Tabarz / 02.07.2023

□□□□

Jens Dames

□□□: 4:54:42

□□: 61

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 54.90 km

□□□□□/□□□: 10 (of 15)

3 Runden

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□□: 3:14:53

□□□□:

□□□□□: 6(of 8)

B - Herren Masters 2-4

□□□□□□□: 3:24:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15	18.30	1:21:21	4:26	7	16:21	11	17:15
□□□	18.30	1:31:08	4:58	6	24:02	11	27:33	36.60	2:52:29	4:42	6	40:23	10	42:23
Pumptrack	18.30	2:02:13	6:40	7	2:02:13	12	2:02:13	54.90	4:54:42	5:22	6	1:30:11	9	1:39:49