



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Jörg Haak

□□□: 38:44

□□: 161

□□: 37.18 km/h

□□□□: 1:33 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 48 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 46 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 5(of 21)

Jedermann Senioren 3

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	12.41	24:10	1:56	5	3:09	55	4:46	12.41	24:10	1:56	22	3:09	127	4:46
Ziel	12.41	14:34	1:10	5	0:42	29	1:45	24.81	38:44	1:33	5	3:34	46	6:23