



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Jens Koehler

□□□: 42:04

□□: 169

□□: 34.23 km/h

□□□□: 1:41 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 84 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 81 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 13(of 21)

Jedermann Senioren 3

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	12.41	26:19	2:07	13	5:18	87	6:55	12.41	26:19	2:07	22	5:18	127	6:55
Ziel	12.41	15:46	1:16	13	1:54	72	2:57	24.81	42:04	1:41	13	6:54	81	9:43