



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Jan Härtel

□□□: 43:21

□□: 158

□□: 33.22 km/h

□□□□: 1:44 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 101 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 94 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 14(of 21)

Jedermann Senioren 3

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	28:04	2:15	16	7:03	104	8:40	12.41	28:04	2:15	22	7:03	127	8:40
Ziel	12.41	15:18	1:13	9	1:26	54	2:29	24.81	43:21	1:44	14	8:11	94	11:00