



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Thomas Liebetrau

□□□: 44:34

□□: RFV 1990 Die Löwen Weimar e.V.

□□: 32.31 km/h

□□: 168

□□□□: 1:47 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 111 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 101 (of 126)

□□□□:

□□□□□: 16(of 21)

Jedermann Senioren 3

□□□□□□□: 35:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	27:38	2:13	15	6:37	100	8:14	12.41	27:38	2:13	22	6:37	127	8:14
Ziel	12.41	16:56	1:21	18	3:04	103	4:07	24.81	44:34	1:47	16	9:24	101	12:13