



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Alexander Pudack

□□□: 42:26

□□: RSC Waltershausen-Gotha e.V.

□□: 33.94 km/h

□□: 272

□□□□: 1:42 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 90 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 85 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

Jedermann Senioren 4

□□□□□□□: 38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	26:48	2:09	12	3:45	93	7:24	12.41	26:48	2:09	18	3:45	127	7:24
Ziel	12.41	15:38	1:15	3	0:41	66	2:49	24.81	42:26	1:42	7	4:26	85	10:05