



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Ruediger Kriwitzki

□□□: 42:42

□□: Ltv Erfurt

□□: 33.72 km/h

□□: 283

□□□□: 1:43 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 92 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 87 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 8(of 17)

Jedermann Senioren 4

□□□□□□□: 38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	26:04	2:06	7	3:01	83	6:40	12.41	26:04	2:06	18	3:01	127	6:40
Ziel	12.41	16:38	1:20	10	1:41	96	3:49	24.81	42:42	1:43	8	4:42	87	10:21