



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Nils Rutkowski

□□□: 46:17

□□: RSV Blau-Weiß Meiningen

□□: 31.11 km/h

□□: 285

□□□□: 1:51 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 122 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 109 (of 126)

□□□□:

□□□□□: 14(of 17)

Jedermann Senioren 4

□□□□□□□: 38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	28:43	2:18	15	5:40	111	9:19	12.41	28:43	2:18	18	5:40	127	9:19
Ziel	12.41	17:35	1:25	12	2:38	111	4:46	24.81	46:17	1:51	14	8:17	109	13:56