



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Achim Kintzel

□□□: 48:27

□□: 284

□□: 29.72 km/h

□□□□: 1:57 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 133 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 117 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

Jedermann Senioren 4

□□□□□□□: 38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	12.41	25:28	2:03	2	2:25	76	6:04	12.41	25:28	2:03	18	2:25	127	6:04
Ziel	12.41	22:59	1:51	17	8:02	126	10:10	24.81	48:27	1:57	15	10:27	117	16:06