



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Siegfried Miosga

□□□: 48:59

□□: GM Rennsteiglaufverein

□□: 29.40 km/h

□□: 287

□□□□: 1:58 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 134 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 118 (of 126)

□□□□:

□□□□□: 16(of 17)

Jedermann Senioren 4

□□□□□□□: 38:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	31:11	2:30	16	8:08	120	11:47	12.41	31:11	2:30	18	8:08	127	11:47
Ziel	12.41	17:48	1:26	15	2:51	115	4:59	24.81	48:59	1:58	16	10:59	118	16:38