



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Felix Jerzyna

□□: SSV Gera 1990 e.V.

□□: 10

□□: 8.83 km

Nachwuchs

□□□□:

U15 männlich

□□□: 13:43

□□: 34.99 km/h

□□□□: 1:33 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 57)

□□□□□/□: 5 (of 37)

□□□□□□: 12:29

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 13:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 4.42     | 7:49     | 1:46         | 1       | -       | 5       | 0:42    | 4.42 | 7:49      | 1:46          | 1       | -       | 37      | 0:42    |
| Ziel        | 4.42     | 5:55     | 1:20         | 1       | -       | 5       | 0:33    | 8.83 | 13:43     | 1:33          | 1       | -       | 5       | 1:14    |