



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Helene Heitzmann

□□□: 13:56

□□: RSC Turbine Erfurt

□□: 34.45 km/h

□□: 63

□□□□: 1:34 min/km

□□: 8.83 km

□□□□□/□□□: 6 (of 57)

Nachwuchs

□□□□□/□: 1 (of 20)

□□□□□□: 13:56

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

U17 weiblich

□□□□□□□: 13:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□   | □□   | □□     | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□  | □□□   | □□□    | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------------|------|------|--------|----|----|----|----|------|-------|--------|----|----|----|----|
|             | km   | □□   | min/km | -  | -  | □  | □  | km   | □□    | min/km | -  | -  | □  | □  |
| Wendestelle | 4.42 | 8:07 | 1:50   | 1  | -  | 1  | -  | 4.42 | 8:07  | 1:50   | 1  | -  | 1  | -  |
| Ziel        | 4.42 | 5:49 | 1:18   | 1  | -  | 1  | -  | 8.83 | 13:56 | 1:34   | 1  | -  | 1  | -  |