



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Thilo Köhler

□□□: 35:04

□□: R.I.T.Z.E.L.R.O.C.K.E.T.S

□□: 41.06 km/h

□□: 182

□□□□: 1:24 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 9 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 8 (of 126)

□□□□:

□□□□□: 4(of 31)

Jedermann Senioren 1

□□□□□□□: 32:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 12.41    | 21:19    | 1:43         | 4       | 1:40    | 10      | 1:55    | 12.41 | 21:19     | 1:43          | 32      | 1:40    | 127     | 1:55    |
| Ziel        | 12.41    | 13:46    | 1:06         | 4       | 0:46    | 9       | 0:57    | 24.81 | 35:04     | 1:24          | 4       | 2:26    | 8       | 2:43    |