



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

**Lisa Spierling**

□□: Triathlon Jena e.V.

□□: 107

□□: 24.81 km

Erwachsene

□□□□:

Jedermann Frauen

□□□: 42:19

□□: 34.03 km/h

□□□□: 1:42 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 142)

□□□□□/□: 4 (of 16)

□□□□□□: 34:03

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	25:56	2:05	4	5:17	4	5:17	12.41	25:56	2:05	10	5:17	17	5:17
Ziel	12.41	16:24	1:19	4	3:00	7	3:00	24.81	42:19	1:42	4	8:16	4	8:16