



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Christian Liebold

□□□: 43:15

□□: 201

□□: 33.29 km/h

□□□□: 1:44 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 99 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 93 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 23(of 31)

Jedermann Senioren 1

□□□□□□□: 32:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 12.41 | 26:29 | 2:08 | 23 | 6:50 | 91 | 7:05 | 12.41 | 26:29 | 2:08 | 32 | 6:50 | 127 | 7:05 |
| Ziel | 12.41 | 16:47 | 1:21 | 26 | 3:47 | 100 | 3:58 | 24.81 | 43:15 | 1:44 | 23 | 10:37 | 93 | 10:54 |