



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Sebastian Gruß

□□□: 43:21

□□: 181

□□: 33.22 km/h

□□□□: 1:44 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 100 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 94 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 24(of 31)

Jedermann Senioren 1

□□□□□□□: 32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	12.41	27:09	2:11	24	7:30	97	7:45	12.41	27:09	2:11	32	7:30	127	7:45
Ziel	12.41	16:12	1:18	23	3:12	88	3:23	24.81	43:21	1:44	24	10:43	94	11:00