



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau
Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Sven Grunwald

□□□: 45:12

□□: 190

□□: 31.86 km/h

□□□□: 1:49 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 116 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 104 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 26(of 31)

Jedermann Senioren 1

□□□□□□□: 32:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	28:32	2:17	26	8:53	108	9:08	12.41	28:32	2:17	32	8:53	127	9:08
Ziel	12.41	16:41	1:20	25	3:41	98	3:52	24.81	45:12	1:49	26	12:34	104	12:51