



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Lars Wiedenhöft

□□□: 39:13

□□: 254

□□: 36.72 km/h

□□□□: 1:34 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 55 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 53 (of 126)

□□□□□□: 32:21

□□□□:

□□□□□: 22(of 40)

Jedermann Senioren 2

□□□□□□□: 32:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Wendestelle	12.41	23:37	1:54	21	4:13	44	4:13	12.41	23:37	1:54	41	4:13	127	4:13
Ziel	12.41	15:36	1:15	25	2:47	63	2:47	24.81	39:13	1:34	22	6:52	53	6:52