



Jonastaler Challenge 2023 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
 Jonastal 33 in Arnstadt / 02.07.2023

□□□□

Sebastian Rühle

□□□: 45:09

□□: 224

□□: 31.89 km/h

□□□□: 1:49 min/km

□□: 24.81 km

□□□□□/□□□: 115 (of 142)

Erwachsene

□□□□□/□: 103 (of 126)

□□□□:

□□□□□□: 32:21

Jedermann Senioren 2

□□□□□: 38(of 40)

□□□□□□□: 32:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wendestelle	12.41	28:03	2:15	37	8:39	103	8:39	12.41	28:03	2:15	41	8:39	127	8:39
Ziel	12.41	17:07	1:22	38	4:18	107	4:18	24.81	45:09	1:49	38	12:48	103	12:48