



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

René Carl

□□: WalschbergRunners

□□: 16

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:09:15

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 175)

□□□□□/□: 23 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | - | 29:37 | - | 7 | 3:03 | 28 | 8:52 | - | 29:37 | - | 7 | 3:03 | 28 | 8:52 |
| Ziel | - | 39:38 | - | 7 | 4:52 | 25 | 12:30 | 14.00 | 1:09:15 | - | 7 | 7:18 | 23 | 21:22 |