



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

René Carl

□□: WalschbergRunners

□□: 16

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:09:15

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 175)

□□□□□/□: 23 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 7(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	29:37	-	7	3:03	28	8:52	-	29:37	-	7	3:03	28	8:52
Ziel	-	39:38	-	7	4:52	25	12:30	14.00	1:09:15	-	7	7:18	23	21:22