



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Rüdiger Lotthammer

□□□: 1:16:05

□□: 88

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 63 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 53 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 11(of 15)

Senioren M40 (40-44)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	32:57	-	11	6:23	55	12:12	-	32:57	-	11	6:23	55	12:12
Ziel	-	43:08	-	10	8:22	43	16:00	14.00	1:16:05	-	11	14:08	53	28:12