



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Jan Trinitz

□□: Fc Fahner Höhe

□□: 136

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 1:27:22

□□: 9.61 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 175)

□□□□□/□: 87 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 1:01:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	35:22	-	13	8:48	79	14:37	-	35:22	-	13	8:48	79	14:37
Ziel	-	52:00	-	14	17:14	94	24:52	14.00	1:27:22	-	14	25:25	87	39:29