



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Thomas Friebel

□□□: 1:06:00

□□: 37

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:42 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 18 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 2(of 20)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	28:05	-	2	4:12	16	7:20	-	28:05	-	2	4:12	16	7:20
Ziel	-	37:55	-	2	5:46	18	10:47	14.00	1:06:00	-	2	9:58	18	18:07