



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Steffen Schneider

□□□: 1:10:54

□□: 115

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 38 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 34 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 7(of 20)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	29:24	-	4	5:31	27	8:39	-	29:24	-	4	5:31	27	8:39
Ziel	-	41:30	-	8	9:21	37	14:22	14.00	1:10:54	-	7	14:52	34	23:01