



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Mario Engelmann

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 28

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:12:06

□□: 11.65 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 175)

□□□□□/□: 36 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 8(of 20)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	31:10	-	9	7:17	42	10:25	-	31:10	-	9	7:17	42	10:25
Ziel	-	40:56	-	7	8:47	32	13:48	14.00	1:12:06	-	8	16:04	36	24:13