



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Marco Spangenberg

□□: SWE Laufteam

□□: 126

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:14:44

□□: 11.24 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 175)

□□□□□/□: 42 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53	-	30:38	-	8	6:45	37	9:53
Ziel	-	44:06	-	11	11:57	58	16:58	14.00	1:14:44	-	9	18:42	42	26:51