



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Bernd Kalinowski

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 64

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:16:32

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 175)

□□□□□/□: 54 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20	-	33:05	-	10	9:12	56	12:20
Ziel	-	43:27	-	9	11:18	48	16:19	14.00	1:16:32	-	10	20:30	54	28:39