



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Christian Rüchardt

□□: WalschbergRunners

□□: 110

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:25:03

□□: 9.88 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 175)

□□□□□/□: 81 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29	-	37:14	-	18	13:21	96	16:29
Ziel	-	47:49	-	13	15:40	76	20:41	14.00	1:25:03	-	13	29:01	81	37:10