



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Christian Friebel

□□□: 1:27:15

□□: 36

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 109 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 86 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 15(of 20)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	35:35	-	15	11:42	81	14:50	-	35:35	-	15	11:42	81	14:50
Ziel	-	51:40	-	17	19:31	93	24:32	14.00	1:27:15	-	15	31:13	86	39:22