



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Marc Düsterhöft

□□: Skisportverein Erfurt 02

□□: 23

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:31:21

□□: 9.20 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 175)

□□□□□/□: 102 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 19(of 20)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	36:13	-	16	12:20	85	15:28	-	36:13	-	16	12:20	85	15:28
Ziel	-	55:08	-	20	22:59	108	28:00	14.00	1:31:21	-	19	35:19	102	43:28