



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Kai Herrling

□□: WalschbergRunners

□□: 55

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49)

□□□: 1:34:07

□□: 8.93 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 175)

□□□□□/□: 106 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 56:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	39:56	-	20	16:03	107	19:11	-	39:56	-	20	16:03	107	19:11
Ziel	-	54:11	-	19	22:02	105	27:03	14.00	1:34:07	-	20	38:05	106	46:14