



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Holger Daum

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 18

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:09:34

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 175)

□□□□□/□: 26 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	29:10	-	1	-	24	8:25	-	29:10	-	1	-	24	8:25
Ziel	-	40:24	-	1	-	28	13:16	14.00	1:09:34	-	1	-	26	21:41