



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Jens Welke

□□: Laufwerk Sömmerda  
□□: 170

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:15:34

□□: 11.12 km/h  
□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 175)

□□□□□/□: 49 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	31:46	-	3	2:36	44	11:01	-	31:46	-	3	2:36	44	11:01
Ziel	-	43:48	-	5	3:24	52	16:40	14.00	1:15:34	-	4	6:00	49	27:41