



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Jens Welke

□□: Laufwerk Sömmerda  
□□: 170

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:15:34

□□: 11.12 km/h  
□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 58 (of 175)

□□□□□/□: 49 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 1:09:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□          | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|--------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Kontrolle 31 | -        | 31:46    | -            | 3       | 2:36    | 44      | 11:01   | -         | 31:46     | -             | 3       | 2:36    | 44      | 11:01   |
| Ziel         | -        | 43:48    | -            | 5       | 3:24    | 52      | 16:40   | 14.00     | 1:15:34   | -             | 4       | 6:00    | 49      | 27:41   |