



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Jens Nowak

□□□: 1:28:31

□□: 100

□□: 9.49 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 117 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 94 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 10(of 11)

Senioren M50 (50-54)

□□□□□□□: 1:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	38:37	-	10	9:27	102	17:52	-	38:37	-	10	9:27	102	17:52
Ziel	-	49:54	-	8	9:30	83	22:46	14.00	1:28:31	-	10	18:57	94	40:38