



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Lars Krüger

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 78

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54)

□□□: 1:34:57

□□: 8.85 km/h

□□□□: 6:46 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 175)

□□□□□/□: 108 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 1:09:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	39:59	-	11	10:49	108	19:14	-	39:59	-	11	10:49	108	19:14
Ziel	-	54:58	-	11	14:34	107	27:50	14.00	1:34:57	-	11	25:23	108	47:04