



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Helge Fritzschner

□□: Laufftreff Breitungen

□□: 180

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:17:00

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 175)

□□□□□/□: 58 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 1:05:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47	-	33:32	-	5	5:15	62	12:47
Ziel	-	43:28	-	3	5:57	49	16:20	14.00	1:17:00	-	4	11:12	58	29:07