



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Frank Thomas

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 133

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:18:18

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 175)

□□□□□/□: 62 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 1:05:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38	-	33:23	-	4	5:06	59	12:38
Ziel	-	44:55	-	5	7:24	61	17:47	14.00	1:18:18	-	5	12:30	62	30:25