



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Dirk Ellinger

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 26

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:21:17

□□: 10.33 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 175)

□□□□□/□: 71 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 7(of 16)

□□□□□□□: 1:05:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	34:07	-	8	5:50	69	13:22	-	34:07	-	8	5:50	69	13:22
Ziel	-	47:10	-	7	9:39	73	20:02	14.00	1:21:17	-	7	15:29	71	33:24