



21. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Frank Ecklebe

□□: Runningteam Köstritzer

□□: 25

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59)

□□□: 1:40:54

□□: 8.33 km/h

□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 175)

□□□□□/□: 115 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 14(of 16)

□□□□□□□: 1:05:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	42:21	-	14	14:04	115	21:36	-	42:21	-	14	14:04	115	21:36
Ziel	-	58:33	-	12	21:02	112	31:25	14.00	1:40:54	-	14	35:06	115	53:01