



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Ronald Beck

□□□: 1:15:12

□□: 157

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 14.00 km

□□□□□/□□□: 54 (of 175)

Hauptlauf

□□□□□/□: 45 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Senioren M60 (60-64)

□□□□□□□: 1:07:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	31:57	-	3	3:07	47	11:12	-	31:57	-	3	3:07	47	11:12
Ziel	-	43:15	-	4	4:39	46	16:07	14.00	1:15:12	-	3	7:46	45	27:19