



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Jürgen Klöpfel

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 70

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:16:48

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 67 (of 175)

□□□□□/□: 56 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 5(of 15)

□□□□□□□: 1:07:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	33:40	-	5	4:50	64	12:55	-	33:40	-	5	4:50	64	12:55
Ziel	-	43:08	-	3	4:32	43	16:00	14.00	1:16:48	-	5	9:22	56	28:55