



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Bernd John

□□: Laufclub Rudolstadt e.V.

□□: 62

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:44:47

□□: 8.02 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 175)

□□□□□/□: 119 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 1:07:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	44:24	-	13	15:34	118	23:39	-	44:24	-	13	15:34	118	23:39
Ziel	-	1:00:23	-	14	21:47	120	33:15	14.00	1:44:47	-	13	37:21	119	56:54