



21. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 11.06.2023

□□□□

Manfred Kretzschmar

□□: GMRLV/ Ichttershausen

□□: 76

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74)

□□□: 1:23:02

□□: 10.12 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 175)

□□□□□/□: 74 (of 123)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:20:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kontrolle 31	-	36:30	-	3	2:27	87	15:45	-	36:30	-	3	2:27	87	15:45
Ziel	-	46:32	-	2	0:09	70	19:24	14.00	1:23:02	-	3	2:36	74	35:09